***Учебный план***

Учебный план ДОУ на неделю, составлен в соответствии с нормативными документами и исходя требований образовательной программы, наличия узких специалистов, гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Организованная образовательная деятельность*** | | | | | |
| ***Базовый вид деятельности*** | ***Периодичность*** | | | | |
| **1младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на воздухе | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю |
| Занятия в бассейне | - | 1раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Ознакомление с окружающим миром | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1раз в неделю | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели |
| Аппликация | - | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ***Всего:*** | 11 | 11 | 12 | 14 | 15 |
| ***Длительность организованной образовательной деятельности:*** | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25мин. | 30 мин. |
| ***Объем организованной образовательной деятельности:*** | 1час  50 мин. | 2часа  45 мин. | 4часа | 5 часов 50мин. | 7часов  30мин. |
| ***Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности*** | | | | | |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю | 1раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ***Самостоятельная деятельность детей*** | | | | | |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  | ***Оздоровительная работа*** | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Бодрящая гимнастика после сна | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |