

# «НЕДЕЛЯ НЕСКУЧНОГО ЗДОРОВЬЯ»

Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Физические упражнения, здоровый образ жизни должны прочно войти в повседневный быт каждого кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

На протяжении всей недели воспитанники вместе с воспитателями разбирались в трудных жизненных ситуациях в игровой форме и пополняли свои знания по сохранению и укреплению здоровья. Дети были вовлечены в различные оздоровительные мероприятия: в группе детского сада, на прогулке, на физкультурных занятиях и в бассейне.

Каждое утро ребята с инструктором по физкультуре Валентиной Геннадьевной, начинают с утренней гимнастики.





В первый день «Недели Нескучного Здоровья» к ребятам, на утреннюю гимнастику пришёл герой из книги Людмилы Зубковой «Ох» и просил помочь найти секреты ЗДОРОВЬЯ и избавиться от «ЗЛОГО МИКРОБА».



Всю неделю, воспитанники всех возрастных групп помогали Оху.  
И всё что узнали о здоровье оформили в стенгазеты.

### Группа «Светлячки»



### Группа «Пчёлка»



# Группа «Подсолнушки»



Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!

### АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Чтобы развиваться жизни, быть здоровым, не болеть, Дарите всех оптимизмом и - что хочется - успеть, Надо правила простые ежедневно соблюдать! Мирны это вот такие - следуют запоминать!

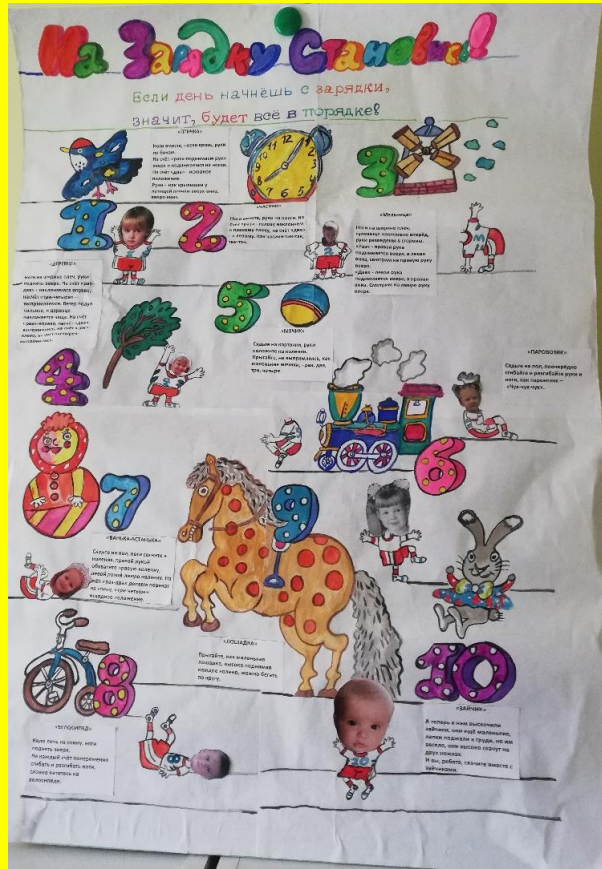
Мы маленькие солнышки  
Листытые подсолнушки,  
«Светить, светить, светить!»  
Мы семечки подсолнуха,  
И рядом друго вертолетишко, мы друзья наши  
Стремится выше к солнцу,  
Попытаемся мы к знаниям, прилежно, как они!

### Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни - это деятельность, активность людей, направленные на сохранение и улучшение здоровья.



# Группа «Радуга»



# Группа «Жемчужинки»





# Группа «Звёздочка»

## СПОРТ - СИЛА

О СПОРТЕ, ТЫ - МИР.  
ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН

### НАШ ИНТЕРВЬЮЕР

- Дима, тебе нравится утренняя зарядка?

- Артём, ты любишь спорт?

- Миша, какой вид спорта тебе нравится?

- Алёша, для чего нужна водрящая гимнастика?

- Вика, ты занимаешься спортом?

- Севиндж, в бассейне ты смелая?

- Вероника, на тренажёре не страшно?

- Даниэль, ты хочешь научиться езде на велосипеде? Не беда. У тебя всё получится.

- Да, она очень веселая, выстраивается.

- Да, я люблю спорт и отжимаюсь 10 раз.

- Футбол. У меня получается забивать голы.

- Чтобы быть здоровым.

- Я прыгаю и беру, чтобы быть сильной.

- Очень! Я же плаваю на круге розового цвета.

- Нет, я же смелая.

- Да, папа меня учит, но я падаю.







**УТРЕННИЙ ДВИЖ**  
ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ  
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ.

**СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ**

Даже дети знают, что

**Расписание прежнее:**  
ПОНЕДЕЛЬНИК  
ИЮНЬЕРТ -  
БАССЕЙН

**ИНТЕРВЬЮ**  
Ю.М. КОМЕДИНСКАЯ

Даниэль с детства понимает, что плавание здорово помогает.

Алёша на велосипеде очень быстро и смелая.

Ласточка у Сергея получается здорово при этом выдыхает.

У Севиндж до заката в бассейн все на велосипеде.

Понимает спорт стала быстрее, понимаю его в этом смысле.

Для Вероники тренажер помогает узнать, что его быть может круге.

Рецепты для здоровья

## ЕШЬ ОВОЩИ, ФРУКТЫ - ПОЛЕЗНЫЕ!







Группа «Капельки»

