



*В День здоровья скажем дружно:
Быть здоровым — очень нужно,
Это значит, первым делом, —
Крепким быть душой и телом!*

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Наш детский сад традиционно проводит мероприятия, посвященные этому дню. Основная цель: привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса их и детей к физической культуре и спорту.



На протяжении всего дня в детском саду проходили спортивные мероприятия, в подготовке которого были задействованы педагоги МБДОУ.

День начался с утренней гимнастики, которую проводили под ритмические мелодии. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.



После завтрака ребята отправились в страну Здоровья. В группах были проведены беседы о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и фруктового сада.

В младших группах был показан кукольный спектакль по привитию культурно-гигиенических навыков.



В средних группах прошло спортивное развлечение «Здоровым быть модно!».



В старших и подготовительных группах проведены соревнования «Быстрее. Выше. Сильнее». Участники лихо преодолевали препятствия, дети показали свои умения в прыгучести, ловкости и смекалке. Зрители и участники получили положительные эмоции и заряд энергии.





Во время продуктивной деятельности дети составили коллаж из своих рисунков «Болезнь нельзя, здоровым быть!». Также поделились своими впечатлениями о том, как они занимаются спортом в свободное время.



На стендах и в раздевалках для родителей были оформлены папки передвижки, посвященные теме дня и роли родителей в формировании у детей здорового образа жизни.

<p>Формирование привычек и здорового образа жизни Узнайте свои возможности!</p> <p>Узнайте свои возможности, если Вы знаете: насколько вы здоровы, насколько вы здоровы свои родители. Попробуйте: сделать кар, клубы и Ваши семьи здоровы. Индивидуальный подход к каждому ребенку.</p>  <p>С детства формируйте привычки у детей: здоровый образ жизни, здоровый образ жизни, здоровый образ жизни!</p> <p>Понимайте старшие дети и подростки и подростки и подростки?</p> <p>Поддерживайте здоровый образ жизни и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Узнайте свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Воспитывайте в своих детях привычки и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Развивайте в своих старших детях привычки и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Понимайте свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Делитесь своими знаниями и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Создавайте в своих детях привычки и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p> <p>Развивайте привычки и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни?</p>	<p>Формирование здорового образа жизни у своих детей.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 2. Поддерживать здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 3. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 4. Поддерживать здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 5. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 6. Поддерживать здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 7. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 8. Поддерживать здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 9. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 10. Поддерживать здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 11. Понимать свои возможности и здоровый образ жизни и здоровый образ жизни. 	<p>Здоровый образ жизни.</p> <p>Как сформировать ЗОЖ в семье?</p> 
--	---	---

День прошел на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и багаж полезной информации.

