



**Расскажу вам для чего  
Сдаем мы нормы ГТО:  
Чтоб здоровье укреплять,  
Патриотами чтоб стать.  
Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!**

В известном детском стихотворении С.Я. Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак. Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

В новой России ГТО возродили, а нормы теперь сдают и в детских садах. По словам знаменитого российского спортсмена Н. Валуева, детские сады должны стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.



Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО вполне может справиться с этой задачей.



24 марта инструктор по физической культуре Валентина Геннадьевна совместно с инспекторами «Центра тестирования ВФКСК ГТО» провела квест-игру «К сдаче ГТО готовы».

Воспитанники группы были разделены на две команды. Каждая команда показала свою визитную карточку, а чтобы ребятам было легче проходить квест была проведена танцевальная разминка.



Дети показали свои силы в четырех испытаниях: метание теннисного мяча в цель, прыжки в длину с места, челночный бег, отжимания.



Последним испытанием было собрать кусочки пазла и благодаря подсказке найти витаминную корзинку.



Подводя итог можно сделать вывод, участие в данном мероприятии повышает интерес к физической культуре и спорту не только у воспитанников, но и у педагогов. Во время соревнований дети получают радость от своих результатов, развитие волевых качеств, уверенность в своих силах.